

不老園

やすらぎカフェ



開催のお知らせ

「やすらぎカフェ」は地域のお子様からお年寄りの方、認知症の方、ご家族、誰もが気軽に参加して、「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできる交流の場所です。今回も楽しめる行事を企画したので、ぜひご参加下さい。

日時 2月12日 水曜日 10時から12時（出入り自由です）

場所 不老園交流ホール

行事 ●シニアソロジー
「脳を活性化させるトレーニング」
●管理薬剤師によるお薬講座

参加費 無料

運動不足解消に卓球台もご用意しています。

事前予約は不要です。

どなたでも、お気軽にお越し下さい。

お茶、お菓子などをご用意してお待

ちしております。

【お問合せ】 特別養護老人ホーム不老園

TEL 0225-98-7110 (齊藤、菊池)

